



Où partir depuis Bordeaux ? Destination les Seychelles, un paradis terrestre

Elodie Viguier Et si on partait aux Seychelles ? L'archipel, fort de 115 îles, compte parmi ses trésors les plus belles plages au monde. Retrouvez toutes les semaines, les zooms de la rédaction de "Sud Ouest" sur les destinations au départ de Bordeaux. Ce mercredi, on s'envole pour les Seychelles. Les amoureux de plage, de sable blanc, d'eau turquoise et de nature ne voudront plus quitter les Seychelles. En plein coeur de l'océan indien, l'activité humaine, dans ce petit archipel où l'activité cyclonique est nulle, se concentre sur trois îles : Mahé, la plus grande, Praslin et la Digue. L'île de Praslin, sauvage, est très prisée des amoureux de la nature. Au coeur de l'île, le site de La Vallée de Mai. Comment résister à la plongée sous-marine ? © Photo Photo Shutterstock Des espèces endémiques Classé au patrimoine mondial de l'Unesco, les Seychellois sont très fiers de ce laboratoire vivant qui voit pousser au fil des siècles des espèces endémiques aux Seychelles, dont le curieux palmier « coco de mer » (également surnommé « coco fesses » pour les formes très suggestives de ses noix...), qui peut atteindre les 30 mètres et vivre des centaines d'années. Praslin, c'est aussi la plage d'anse Lazio, grande langue de sable fin, où l'on peut aisément étendre sa serviette à l'ombre des cocotiers, et profiter des douces vagues de l'océan. Mais c'est sans doute l'île de la Digue qui propose les plus belles plages des Seychelles. Plus petite, et plus préservée (les Seychellois y circulent essentiellement à vélo), l'atoll offre criques et baies à perte de vue, sur des dizaines de kilomètres. Autre ton Sur l'île de Mahé, autre ambiance. Victoria, l'une des plus petites capitales au monde, vaut le détour. Bardé de maisons traditionnelles aux couleurs vives, le centre-ville se parcourt aisément à pied. L'on y découvre le marché, où de grands étals de poissons, fruits exotiques et autres légumes sont un régal pour les yeux et les papilles. >>>>> Les bonnes adresses Gastronomie seychelloise. Sur l'île de Praslin, on conseille aux gourmands et aux gourmets le restaurant Les Lauriers. Aux fourneaux, un couple passionné de pêche et de cuisine propose des salades de poissons très fraîches, agrémentées de sauces subtilement sucrées ou acidulées. Le soir, des dizaines d'entrées sont posées sur un immense buffet où l'on peut tout goûter. Plats en sauce (caris épicés, daubes) et délicieuses grillades (barracuda, mouton, poulet, porc, etc.) sont au menu de cet antre de la gastronomie seychelloise. L'hébergement aux Lauriers est de qualité. Île de Praslin, côte d'Or. www.laurierseychelles.com Le Jardin du Roi. Parmi les meilleures tables du pays, on privilégie le restaurant du Jardin du Roi, sur l'île de Mahé. Viandes, poissons, racines et légumes sont préparés avec les herbes aromatiques et épices cultivées à côté des cuisines. Un régal pour les papilles et les yeux : la terrasse, en hauteur, offre un magnifique point de vue sur l'océan Indien. Le jardin du Roi, anse Royale, île de Mahé. Les pieds dans l'eau. Sur l'île de Mahé, l'hôtel **CoralStrand** offre un confort incomparable, et un accès immédiat à la plage de Beauvallon, l'une des plus jolies de l'île. Après avoir proposé ses transats calés dans le sable blanc devant la piscine, l'hôtel présente chaque soir à sa table un thème différent. Le **CoralStrand** se situe à quelques mètres du bazar Labrin, marché typique créole. La baie Lazare. Toujours sur l'île de Mahé, à l'est, l'hôtel Valmer Resort, au coeur de la végétation luxuriante, offre une quiétude et un magnifique panorama sur la baie Lazare. Le personnel, aux petits soins, réalise une cuisine typique de qualité. Y aller Depuis Bordeaux, vol avec Air France (via Paris) et British Airways (via Londres). Y aller Depuis Bordeaux, vol avec Air France (via Paris) et British Airways (via Londres). Décalage horaire Il faut compter deux heures de plus en été et trois heures de plus en hiver par rapport à l'heure française. Paris) et British Airways (via Londres). >> Découvrez plus de destinations sur le site Envie de partir Crédit photo principale : Photo Elodie Viguier <http://images.sudouest.fr/api/images/view/5abb904266a4bdd41780a0fd/default/1000>